ASSOCIATION SPORTIVE
MENDI BIDARI TALDE
SIÈGE SOCIAL
MAIRIE - 64210 BIDART

PROGRAMME 4e TRIMESTRE 2026

4e TR - 2026	DESTINATION	LIEU	Cat.	Kilomètres - dénivelés	Départ
jeudi 1/10	Col d'Axola	Ibardin	A	13 km, 450 m	8 h
samedi 3/10	Méchoui/Zikiro *	Ascain	A	8,5 km, 300 m	9 h
lundi 5/10	Haitzeder	Hasparren	Zen M	7,5 km, 175 m	8 h 30
jeudi 8/10	Fago	Lizuniaga	A	11 km, 500 m	8 h
dimanche 11/10	Abraku	Aldudes	A	12 km, 660 m	8 h
jeudi 15/10	Pasaia à Donostia	Pasai, retour topo	A	12 km, 320 m	8 h
dim. 18/10	Gorospil	Dantxarinea	A +	16 km, 775 m	8 h 30
jeudi 22/10	Chêne millénaire	Urdax	A	14,5 km, 430 m	8 h
dimanche 25/10	Pic des Escaliers	Chalets de Cize	B	17,5 km, 950 m	7 h 30
lundi 26/10	Circuit du village	Itxassou	Zen M	4 km, 100 m	8 h 30
jeudi 29/10	Aritzmendi	Bera	A	12 km, 500 m	8 h
vendredi 30/10	AG	Arantzola, Arbonne			18 h
samedi 31/10	Xindoki	Larraitz	B	9,5 km, 930 m	8 h
jeudi 5/11	Jaizkibel	Guadalupe	A	13 km, 480 m	8 h
dimanche 8/11	Mendieder	Arantza	C	12,5 km, 1144 m	8 h
Lundi 9/11	La boucle du chataignier	Arcangues	Zen M	6 km, 120 m	8 h 30
jeudi 12/11	Bianditz	Artikutxa	A	11 km, 500 m	8 h
dimanche 15/11	Palacio de Aizkolegui	Etxalar	C	17 km, 1120 m	8 h
jeudi 19/11	Ezkitz	Azpilkueta	A	10 km, 600 m	8 h
samedi 21/11	La Rhune	Col d'Ibardin	B+	15 km, 920 m	8 h
lundi 23/11	Abarratia	Bonloc	Zen M	4 km, 170 m	8 h 30
jeudi 26/11	Adarre	Louhossoa	A	12 km, 450 m	8 h
dimanche 29/11	Baïgura	Hélette	A	10 km, 630 m	8 h 30
jeudi 3/12	Les Mines	Arditurri	A	10 km, 570 m	8 h 30
samedi 5/12	Les 3 Couronnes (tour)	Col d'Elurretxe	B+	16 km, 780 m	8 h 30
jeudi 10/12	Rando/Cidrerie **	Ibardin	A		9 h 30
dimanche 13/12	Ursuya	Mendionde	A	12 km, 550 m	8 h 30
lundi 14/12	Urzumu	Itxassou	Zen M	8 km, 220 m	8 h 30
mercredi 16/12	CA	Biltoki			18 h
jeudi 17/12	Col d'Oneaga	Ibardin	A	13 km, 600 m	8 h 30
dimanche 20/12	Mendaur	Igantzi	C	23 km, 1400 m	8 h

Les kilomètres et dénivelés sont communiqués de façon approximative

* Le méchoui sera précédé, pour ceux qui le désirent, d'une petite randonnée au Zuhalmendi

** Rando et cidrerie Mendiko, 35 euros repas tout compris, fin des inscriptions le 27 novembre

Dates à réserver :

Le 8 janvier 2027, galette à 18 h à Arantzola

Les 22, 23 et 24 janvier 2027, week-end Raquettes à Ayros-Arbouix, en gestion libre, 70 euros/personne (Gîte et accompagnatrice), 12 personnes, inscription par SMS auprès de Gisèle ou de Patrick, dès réception du programme.